

Анализ крови

- Кровь забирается **строго натощак**, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования. Не менее 8 часов и не более 14 часов голода, вода - в обычном режиме, накануне избегать пищевых перегрузок, грудным детям не следует есть 3-4 часа до забора крови.
- Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом.
- Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами. Например, концентрация ФСГ и ЛГ определяется на 5-7 день менструального цикла.
- **Исключить прием алкоголя** накануне исследования.
- **Не курить** минимально в течение 1 часа до исследования.

Просим соблюдать данные рекомендации для повышения точности исследования. Надеемся, что они помогут Вам правильно подготовиться к исследованию и получить надежные результаты.

Подготовка пациентов к исследованию антител, входящих в тиреоидную панель

- Результаты исследования в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
- Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1ч. Перед сдачей анализа.
- Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи.

Подготовка пациентов к сдаче крови для исследования гормонов, а также онкомаркеры ПСА, СА-125

- Результаты этих исследований в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
- Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови.
- Кровь сдавать утром, строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.

Анализ мочи

Общий анализ мочи

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Специализированный пластиковый контейнер - оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Спрашивайте в аптеках. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

Сбор суточной мочи

Для лабораторных исследований утром перед сбором мочи необходимо провести туалет наружных половых органов.

Первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания. В дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки.

Сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2, 7 л, имеющий широкую горловину и рельефную ручку. Контейнер безопасен и удобен в обращении.

Мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию: суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл отливают порцию 100 мл. Всю мочу приносить не надо. В медцентре сообщите суточное количество мочи.

Проба Нечипоренко Для анализа мочи по методу Нечипоренко - собирают утреннюю порцию в середине мочеиспускания («средняя порция»). Достаточно 15-25 мл.

Сбор суточной мочи по Зимницкому

Собирается моча за сутки (8 порций в 8 контейнеров, каждые 3 часа). Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в разные контейнеры (50 мл), купленные в аптеке, на каждом подписывается время сбора.

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в контейнер, купленный в аптеке. Контейнер принести в медицинский центр для исследования. Всю мочу приносить не надо. В медцентре сообщите суточное количество мочи.

Моча на сахар

Из суточного количества мочи доставляют в лабораторию 50-100 мл мочи или 3 порции мочи, собранной за сутки с перерывами в 8 ч:

1 порция — с 8 до 16 часов

2 порция — с 16 до 24 часов

3 порция — с 24 до 8 часов утра (по указанию врача).

Моча для проведения бактериологических исследований

Пробу мочи собирают только в стерильную посуду.

Мочу необходимо сдать до начала антибактериального лечения или спустя 3 дня после терапии. Если больной принимает антибактериальные препараты, то нужно решить вопрос об их временной отмене.

После тщательного туалета наружных половых органов первую порцию мочи спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 3-5 мл собрать в стерильную герметически закрывающуюся посуду. Мочу доставить в лабораторию в течение 1-2 часов, если такой возможности нет, то хранить пробу мочи можно в холодильнике не более суток. При транспортировке пробы нужно следить, чтобы пробка не промокла.

Просим соблюдать данные рекомендации для повышения точности исследования. Надеемся, что они помогут Вам правильно подготовиться к исследованию и получить надежные результаты.

Анализ кала

- Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе: - слабительные; - активированный уголь; - препараты железа, меди, висмута; - использовать ректальные свечи на жировой основе.
- Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- Проводить исследование кала у женщин во время менструации

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Предварительно помочиться. Дефекацию производить в сухую, чистую емкость: судно или ночную вазу. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

Кал на скрытую кровь

Больной за 3-5 дней до исследования не должен есть мясо, рыбу, томаты (их можно заменить молочно-крупяными блюдами). Пациент не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.

Просим соблюдать данные рекомендации для повышения точности исследования. Надеемся, что они помогут Вам правильно подготовиться к исследованию и получить надежные результаты.

Бактериологические исследования

Отделяемое из глаз

Материал забирают с пораженных мест в разгар воспалительного процесса с соблюдением правил асептики. Не менее чем за 5-6 часов до исследования отменяют все медикаменты и процедуры. Взятие материала производит врач отдельным тампоном для каждого глаза.

Конъюнктив

При наличии обильного гнойного отделяемого стерильным сухим ватным тампоном берут гной с внутренней поверхности нижнего века движением к внутреннему углу глазной щели. Необходимо следить, чтобы ресницы не касались тампона (придерживать веки руками).

Край век

Корочки гноя удаляют пинцетом. Берут материал из язвочки у основания ресниц.

Роговица

Материал для исследования берут после обезболивания стерильным сухим ватным тампоном.

Отделяемое из носа

Материал из носовой полости забирают сухим стерильным ватным тампоном, который вводят вглубь полости носа. Для каждого носового хода используется отдельный тампон.

Отделяемое носоглотки

Материал из носоглотки берут стерильным заднеглоточным ватным тампоном, который вводят через носовое отверстие в носоглотку. Если при этом начинается кашель, тампон не удаляют до его окончания. Для проведения анализов на дифтерию исследуют одновременно пленки и слизь из носа и глотки.

Материал из полости рта

Материал из ротовой полости берут натошак или через 2 часа после еды стерильным ватным тампоном со слизистой оболочки или ее пораженных участков у выходов протоков слюнных желез, поверхности языка, из язвочек. При наличии пленки последнюю снимают стерильным пинцетом.

Материал из ушей

Материал при воспалении среднего уха берет врач. Кожа прилегающих областей обрабатывается раствором антисептика.

Мокрота

После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) в стерильную посуду собирают утреннюю порцию мокроты.

Диагностическую ценность представляет мокрота слизистого или слизисто-гнойного характера, а также мокрота, содержащая плотные белесоватые включения, и мокрота, окрашенная в желтоватый, серый или бурый цвет.

Достаточный для исследования объём мокроты — 3-5 мл. Для повышения информативности возможно повторное (до 3 раз) исследование мокроты, что позволяет повысить число положительных находок.

Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции.

Просим соблюдать данные рекомендации для повышения точности исследования. Надеемся, что они помогут Вам правильно подготовиться к исследованию и получить надежные результаты.

***Подготовка к ирригоскопии, рентгенографии
пояснично-крестцового отдела позвоночника,
крестца, копчика, костей таза***

Вариант №1

Подготовка с помощью клизмы и касторового масла

Метод противопоказаний не имеет.

В случае хронических запоров за три дня до исследования придерживаться диеты, исключающей: бобовые, мучные продукты, цельное молоко. Накануне осмотра через 1 час после легкого обеда(около 14.00) принять 3 столовые ложки касторового масла.

Возможен прием следующих слабительных: гутталакс, форлакс.

Не рекомендуется прием препаратов сенны.

Вечером накануне осмотра сделать две клизмы каждая объемом 2,5 литра каждая. Первая клизма в 18.00, вторая – в 20.00 Для клизмы использовать воду комнатной температуры. Утром в день осмотра также сделать две клизмы по 2,5 литра каждая. Последняя клизма не позднее 1,5 часов до начала осмотра.

Вариант №2

Противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость.

3-4 пакетика ***фортранса*** растворить в 3-4 литрах теплой кипяченной воды.(дозировка зависит от склонности к запорам и веса пациента – свыше 70 кг принимать не менее 4 литров) Принимать по 1 литру раствора в 1 час (1 стакан за 15 минут) вечером накануне осмотра с 17.00 до 21.00.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям.

Эхо-КГ: при себе иметь предыдущие ЭКГ, амбулаторную карту и выписки из стационара.

УЗИ органов брюшной полости: обследование проводится **натощак** (последний прием пищи за 6-8 часов до обследования). Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко.

УЗИ функции желчного пузыря: обследование проводится **натощак** (последний прием пищи за 6-8 часов до обследования). Накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. Принести с собой 2 сырых яйца или 100г сметаны.

УЗИ почек, мочевого пузыря: прийти с полным мочевым пузырем (за 1 часа перед обследованием выпить 0,5-0,75 литра жидкости либо не мочиться перед исследованием 3 часа).

УЗИ предстательной железы: накануне не употреблять в пищу сырые овощи, фрукты, молоко. При наличии вздутия в животе для лучшей визуализации желательно принять эспумизан по 5 капсул 3 раза в день и 6 капсул утром в день исследования. Если накануне исследования эспумизан не принимался, то за 3 часа до исследования принять 10 капсул одномоментно. Прийти с полным мочевым пузырем (за 2 часа перед обследованием выпить 0,3 литра жидкости).

Наличие амбулаторной карты (не дубликата!) обязательно!